



Projektmanagement im BGM

Begleitung über den gesamten Projektzeitraum, von der Bedarfsbestimmung bis zur Evaluation und darüber hinaus

Ergonomieberatung

Analyse und Ausstattung von Arbeitsplätzen nach haltungsoptimierten Vorgaben, Schulungen zu rückengerechtem Arbeiten

Mitarbeiterbefragungen

Digitale und analoge Befragungen zu physischer und psychischer Belastung bei der Arbeit

Gesundheitsuntersuchungen

Erfassung gesundheitsbezogener Parameter zur frühzeitigen Vermeidung von Krankheit und Ausfall, u.a. back-check, mobee und BIA

Impulsvorträge

Wissensvermittlung zu Bewegung am Arbeitsplatz, Stressbewältigung und Ernährung im 21. Jahrhundert

§ 20 Präventionskurse

Zertifizierte Gesundheitskurse in den Bereichen Bewegung, Stressbewältigung und Entspannung

Massagen am Arbeitsplatz

Lösen von Verspannungen, Verkrampfungen und Stresszuständen durch Reduzierung der Muskelspannung

eGym Fitnessangebot

Schnelle Trainingserfolge und Trainingsmotivation durch digital gesteuerte Trainingsgeräte und persönliche Betreuung

Weitere Angebote auf Anfrage!

